

TABLICA WYZNACZANIA CELÓW W 9 KROKACH

01

Zapisz cel na papierze
prostym i konkretnym
językiem

02

Zastanów się nad swoim
punktem wyjścia - gdzie
znajdujesz się dzisiaj
wobec
twojego przyszłego celu

03

Podaj wszystkie powody,
dla których pragniesz
osiągnąć swój cel

04

Ustal konkretną datę,
do której chcesz
osiągnąć swój cel

05

Rozpoznaj główne przeszkody,
jakie musisz pokonać by
osiągnąć swój cel
[80% przeszkody w nas samych,
20 % okoliczności zewnętrzne]

06

Zdefiniuj, jaka wiedza i
umiejętności są ci
potrzebne aby dojść
do celu

07

Ustal ludzi, organizacje, grupy,
których pomoc będzie
konieczna aby osiągnąć cel

08

Opracuj plan - stwórz listę
wszystkiego, co trzeba zrobić aby
dojść do celu, podziel według
kolejności i priorytetów

09

Stwórz w myślach wyraźny obraz
twojego celu, już osiągniętego