



Umiejętności uniwersalne

TO UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRE MOŻESZ WYKORZYSTYWAĆ W RÓŻNYCH ZAWODACH,
PRZENOSIĆ JE Z JEDNEJ PRACY DO DRUGIEJ, Z PROJEKTU DO PROJEKTU.

Zapoznaj się z przedstawioną poniżej przykładową listą umiejętności
i zastanów się, które z nich posiadasz:

- opracowywanie nowych metod działania
- tworzenie nowych produktów
- improwizowanie
- aktorstwo
- malowanie
- komponowanie muzyki
- granie na instrumentach
- pisanie tekstów
- redagowanie
- korekta tekstów
- fotografia
- grafika
- rękodzieło
- wspieranie słowem
- wspieranie czynem
- inicjowanie kontaktów
- doradzanie
- wzbudzanie zaufania
- słuchanie
- okazywanie empatii
- nauczanie, szkolenie
- motywowanie
- organizowanie pracy
- organizacja własnej pracy
- organizowanie wydarzeń
- zarządzanie
- występowanie publiczne
- elastyczne działanie
- działanie wg planu
- podejmowanie ryzyka
- podejmowanie decyzji
- rozwiązywanie konfliktów
- działanie w warunkach stresu
- negocjowanie
- sprzedawanie
- kojarzenie, dostrzeganie powiązań
- szukanie rozwiązań
- tworzenie konstrukcji
- majsterkowanie
- obsługa pojazdów
- obsługa urządzeń
- koordynacja wzrokowo- ruchowa
- sprawność fizyczna
- precyzja w działaniu
- wyznaczanie celów
- ustanawianie priorytetów
- wyszukiwanie informacji
- analiza informacji
- selekcja informacji
- wyciąganie wniosków
- porządkowanie informacji
- zarządzanie informacjami
- planowanie
- zarządzanie pieniędzmi
- liczenie w pamięci
- komunikowanie swojego zdania
- wymiana informacji
- autoprezentacja
- improwizacja słowna
- zapamiętywanie słów
- dawanie wykładu
- instruowanie
- angażowanie innych w działania
- obserwowanie ludzi
- obserwowanie zachodzących zjawisk
- wykorzystywanie pracy zmysłów
- kierowanie się intuicją
- operowanie słowami
- operowanie danymi
- praca z rzeczami
- praca z ideami

MODEL: T.R.I.P.

ETAP: TALENT

ZADANIE: ANALIZA UMIEJĘTNOŚCI

REZULTAT: REFLEKSJA NAD SWOIM POTENCJAŁEM

MOJE UMIEJĘTNOŚCI UNIWERSALNE

Z listy przedstawionej powyżej wybierz swoje umiejętności
i wpisz je w poszczególne kategorie:

1

KREATYWNOŚĆ

4

UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE

2

PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

5

UMIEJĘTNOŚCI MANUALNE

3

UMIEJĘTNOŚCI ANALITYCZNE

6

UMIEJĘTNOŚCI SŁOWNE

MODEL: T.R.I.P.

ZADANIE: WYBÓR UMIEJĘTNOŚCI

ETAP: TALENT

REZULTAT: OKREŚLENIE SWOICH UMIEJĘTNOŚCI
WG KATEGORII

doradztwo zawodowe, coaching kariery
Kamila Wodnicka