

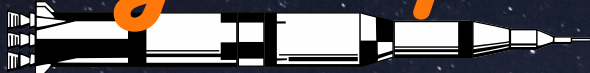
MODEL: T.R.I.P.

ZADANIE: WYBÓR INSPIRUJĄCYCH SYTUACJI

ETAP: INSPIRACJA

REZULTAT: OKREŚLENIE INSPIRUJĄCYCH ZDARZEŃ

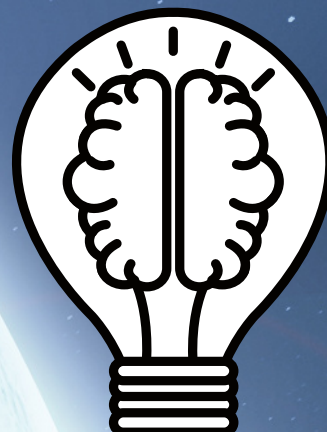
Moje Inspiracje



Spójrz na obrazki
i zastanów się, które
z nich przedstawiają
twoje inspiracje



MOJE OKAZJE DO ROZWOJU



Trzy moje dotychczasowe, najważniejsze INSPIRACJE to:

.....

.....

.....

Przeczytaj poniżej przedstawione inspiracje rozumiane jako okazje do nabywania nowych umiejętności. Pomyśl, które są dla ciebie nowe i zastanów się, w jaki sposób udział w tych zadaniach mógłby wpłynąć na twój rozwój. Obok numeru wybranej inspiracji napisz, czego mogłaby cię ona nauczyć.

1. kino, teatr, muzeum, klub muzyczny
2. spotkanie towarzyskie, rozmowa, wspólna zabawa
3. basen, siłownia, fitness klub
4. jazda na rowerze, bieganie, spacer
5. szkoła, konferencja, kurs, warsztat, webinar
6. media społecznościowe
7. praca, staż, praktyka, wolontariat
8. życie rodzinne, wspólne spędzanie czasu
9. wyjazdy krajowe lub zagraniczne
10. szeroko pojęte hobby
