

MODEL: T.R.I.P.

ETAP: ROZWÓJ

ZADANIE: WYZNACZENIE KAMIENI MIŁOWYCH

REZULTAT: ŚWIADOMOŚĆ
POTENCJAŁU ROZWOJOWEGO

KAMIEŃ MIŁOWY

1. Nawiązując do karty umiejętności z etapu: Talent, wybierz z niej 3 kategorie tych umiejętności, z którymi najbardziej się identyfikujesz. Wpisz ich nazwy, każdą z osobną, w nagłówki kolumn poniżej:

2. Przypomnij sobie doświadczenia ze swojego życia osobistego lub zawodowego. Chodzi o te zdarzenia, które miały dla Ciebie duże znaczenie. Nazwij je krótko, np. wyprawa w góry, pierwszy dzień w nowej pracy/szkole. Wpisz ich nazwę w puste pole tej kategorii umiejętności, którą uważasz za odpowiednią dla wybranego zdarzenia.

3. Następnie zadaj sobie pytanie: JAKIE NABYŁAM/ NABYŁEM UMIEJĘTNOŚCI dzięki temu doświadczeniu. Wpisz je pod każdą kolumną danej kategorii. Możesz skorzystać z listy umiejętności przedstawionej w etapie: Talent.

-------------	-------------	-------------

doradztwo zawodowe, coaching kariery
Kamila Wodnicka

