



To jestem Ja

1

Co jest dla mnie szczególnie ważne? Podkreślam 5 najważniejszych wartości z zielonej listy (możliwość dopisania innych wartości w miejscu kropek).

- elastyczność
- wolność
- zabawa
- zdrowie
- spokój
- akceptacja
- uznanie
- odwaga
- zaangażowanie
- twórczość
- wrażliwość
- uczciwość
- pomaganie innym
- sprawiedliwość
- empatia
- uważność
- wyzwania
- pokój
- równowaga
- wiedza
- prestiż
- przynależność
- ambicja
- przyjaźń
- miłość
- bezinteresowność
- równość
- troska
- bezpieczeństwo
- sława
- sukces
- patriotyzm
- tradycja
- pasja
- szacunek
- wiara
- misja
- odpowiedzialność
- mądrość
- niezależność
- tolerancja
- rodzina
- honor
-
-
-
-
-

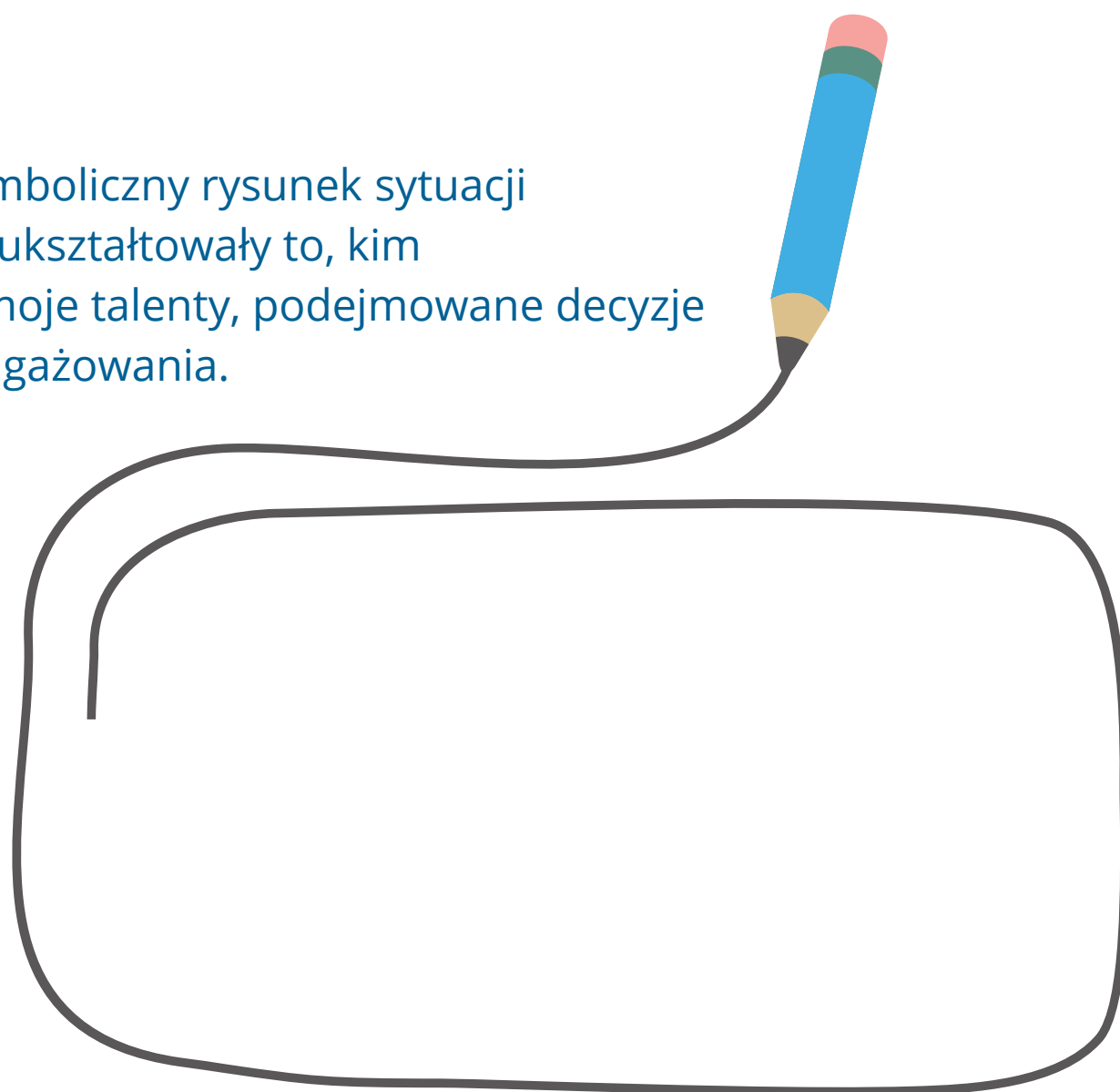
2

Które z wybranych przeze mnie wartości najbardziej wpływają na moje decyzje i codzienne działania?

Które wartości są dla mnie szczególnie ważne przy wyborze dalszej ścieżki edukacyjnej lub przyszłego zawodu?.....

3

Krótki opis lub symboliczny rysunek sytuacji i wydarzeń, które ukształtowały to, kim jestem dzisiaj — moje talenty, podejmowane decyzje oraz obszary zaangażowania.



4

Refleksja

Co ta opowieść mówi o mnie? Jak ta historia pokazuje moje mocne strony?

.....

.....

5

Narracja przyszłości

Wizja mojego wymarzonego życia (opis) – jak wygląda mój dzień?

W jakie działania się angażuję? Z jakiej wiedzy i z jakich umiejętności

korzystam w swojej pracy? W jakim otoczeniu przebywam?

Na czym się skupiam? Jak wygląda mój styl życia?

.....

.....

.....

.....

.....