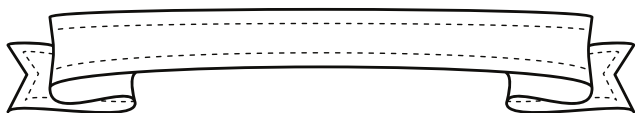


Moje zdolności społeczne

Przeczytaj krótką informację o **umiejętnościach społecznych** przedstawionych poniżej, a następnie oceń w skali 1-10, w jakim stopniu posiadasz daną umiejętność. Punkt 1 oznacza brak umiejętności, a punkt 10 oznacza całkowicie rozwiniętą umiejętność. Wpisz określoną wartość w kółeczko.

Gdy dokonasz oceny odpowiedz sobie na te pytania:

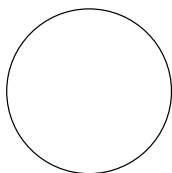
1. *Co jest przyczyną mojego wyboru - określonego poziomu danej umiejętności?*
2. *Czy chcę rozwinąć tę umiejętność? Jeśli tak, to w jakim zakresie?*
3. *Na jakim poziomie chcę się znaleźć z tą umiejętnością w przyszłości i dlaczego?*
4. *Co zrobić, aby osiągnąć zamierzony poziom danej umiejętności?*



WSPÓŁPRACA

umiejętność współdziałania dla osiągnięcia wspólnych celów

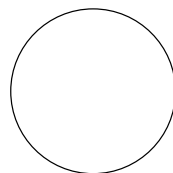
POZIOM



PERSWAZJA

zdolność łagodzenia konfliktów, budowania pozytywnej atmosfery w grupie

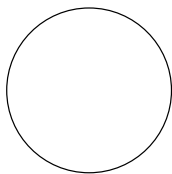
POZIOM



PRZYWÓDZTWO

zdolność zjednywania sobie ludzi dla stworzonej przez siebie wizji i pobudzania ich do działania dla wyznaczonego przez siebie celu

POZIOM



ASERTYWNOŚĆ

umiejętność wyrażania siebie, m.in. swoich poglądów, emocji; zdolność do obrony swoich praw bez naruszania praw innych osób

POZIOM

