

Arkusze Refleksji

IMIĘ I NAZWISKO:	NAUCZYCIEL:
KLASA:	DATA:

TEMAT:.....

WŁASNE WNIOSKI

Moje refleksje- co pamiętam z zajęć, jakie spostrzeżenia i przemyślenia pojawiły się po lekcji

CO MNIE ZASKOCZYŁO?

Elementy, które były dla mnie nieoczekiwane lub nowe informacje, które wzbudziły moje zainteresowanie

POWIĄZANIA Z MOIM ŻYCIEM

Jak omawiane zagadnienia odnoszą się do mojego życia, zainteresowań lub przyszłych planów zawodowych?

PYTANIA

Wszelkie pytania, które pojawiły się w trakcie zajęć lub które chce jeszcze wyjaśnić

3 SŁOWA KLUCZOWE

Trzy najważniejsze słowa, które najlepiej oddają treść omawianego tematu

EMOCJE I ODCZUCIA

Jakie emocje towarzyszyły mi podczas zajęć? Co sprawiło, że czuję motywację lub przeciwnie, co wzbudza moje wątpliwości?

MATERIAŁ POMOCNICZY

Dodatkowy materiał (np. książki, artykuły, strony internetowe, filmy), które znam i mogą być przydatne do poszerzenia wiedzy

CO MOGĘ ZASTOSOWAĆ?

Jaką wiedzę z zajęć mogę zastosować w praktyce – już teraz- a jaką w przyszłości- w kontekście własnych zainteresowań lub planów zawodowych?

MOJE DZIAŁANIA

Konkretne kroki lub działania, które mogę podjąć, aby rozwijać zdobytą wiedzę lub realizować swoje cele zawodowe